

# woman

madame  
FIGARO

30 ANOS  
WOMAN

Nº 357 junio 2022  
5,50 € Canarias 5,65 €  
woman.es



Los 10 ZAPATOS  
que hay que tener

+

23 VESTIDOS  
de verano

- VIAJES -  
para unas  
vacaciones  
TOP

# Tamara

EN LA INTIMIDAD

Su FAMILIA, sus AMIGOS y sus COMPAÑEROS nos hablan de ella

Isabel PREYSLER, Xandra FALCÓ, Pablo MOTOS, Rosa TOUS, Julio IGLESIAS Jr, Mario VARGAS LLOSA...

**Una de cada cuatro mujeres** padece este problema, estrictamente relacionado con la salud pero con un componente estético importante. Al principio, se manifiestan como pequeñas arañitas vasculares, que afean las piernas pero «cuanto hay un estado de inflamación de esa vena permanente, puede llegar a convertirse en una úlcera», advierte el doctor Luis Izquierdo Lamoca, jefe de angiología y cirugía vascular de HM Montepríncipe y director del Instituto Vascular Internacional, uno de los dos únicos centros en España con aparatología Sono vein® de Theraclion. Un equipo que, por primera vez, permite tratar las varices desde el exterior, «sin incisiones, para conseguir el mismo efecto que con los tratamientos que teníamos hasta ahora.

Al principio, lo hacíamos con el método clásico de cirugía, con la extracción completa de la vena. Evolucionó con la ablación térmica, con la que introducimos un catéter y cauterizamos la vena con láser o radiofrecuencia, un paso más allá es introducir la espuma: "quemar" la vena con una sustancia química. Con Sono vein® conseguimos el mismo efecto de quemar la vena pero sin "entrar" en el cuerpo, que siempre es mejor, mediante un sistema de HIFU, ultrasonidos focalizados de alta intensidad». ¿Cómo actúa? «Se trata de un robot

con una pantalla en la que se obtiene la imagen de la vena que nos permite decidir dónde hay que "disparar" el haz de ultrasonidos. Es como si estuviera "operando" con una ecografía». ¿En qué consiste la sesión? «El paciente viene sin preparación, ni en ayunas, ni preoperatorio.

Se tumba en la camilla, marcamos el trayecto que vamos a seguir con el aparato, lo posicionamos y se va desplazando solo en la dirección correcta sobre la piel. El equipo controla todo mediante inteligencia artificial». ¿Duele? «La sensación es de un pinchazo. En parámetros altos podemos poner anestesia local. Es menos que hacerse un tatuaje». ¿Y la recuperación? «Ninguna, te vistes y te vas. Recomendamos no hacer ejercicio en 3 días. Como no hay cicatrices, se puede

## SOLUCIÓN a las VARICES

Sin cirugía, láser ni espuma, ni periodo de recuperación ni medias compresivas... un novísimo robot las elimina mediante ultrasonidos, desde el exterior, sin incisiones. Y se puede hacer en verano.

realizar en verano» Basta una sesión. La desventaja: de momento no sirve para arañas vasculares; «tiene que haber una distancia de al menos 8 mm entre la piel y la vena por seguridad. Es perfecto para casos graves». Precio: Entre 3.000 y 3.500 €.

POR MARTA BONILLA.  
FOTO: ISTOCK.

### SON LESIONES EN LAS VENAS

Se dilatan por un fallo en las válvulas que hace que la sangre no retorne. Permanecer muchas horas de pie o sentada, genética, estilo de vida y calor influyen en su aparición.

